

Název ZÚ	POPIS
ZÚ VÝTVARNÉ	
Výtvarné hrátky I. a II	V tomto kroužku se naučíme společně malovat a kreslit, používat různé výtvarné techniky a zapojíme vlastní fantazii při tvorbě, aby byl každý výrobek originál.
Výtvarně-keramický I.	Kroužek je zaměřen na výtvarné techniky i na práci s keramickou hlinou. V jednotlivých blocích (keramika / výtvarná činnost) se budeme věnovat různým tématům a technikám, Snažíme se tak v dětech rozvíjet fantazii a dovednosti v širokém spektru činností. Obtížnost jednotlivých činností je adekvátní věkové kategorii.
Výtvarně-keramický II.	Kroužek je zaměřen na výtvarné techniky i na práci s keramickou hlinou. V jednotlivých blocích (keramika / výtvarná činnost) se budeme věnovat různým tématům a technikám, Snažíme se tak v dětech rozvíjet fantazii a dovednosti v širokém spektru činností. Obtížnost jednotlivých činností je adekvátní věkové kategorii.
Výtvarně-keramický III.	Kroužek je zaměřen na výtvarné techniky i na práci s keramickou hlinou. V jednotlivých blocích (keramika / výtvarná činnost) se budeme věnovat různým tématům a technikám, Snažíme se tak v dětech rozvíjet fantazii a dovednosti v širokém spektru činností. Obtížnost jednotlivých činností je adekvátní věkové kategorii.
Kreslení pro teenagery	Kresba patří mezi nejstarší výtvarné techniky. Je to technika, která slouží jako základ (náčrt, náčrt) pro následnou malbu, ale také jako výtvarné dílo samotné. Náplní tohoto kroužku je osvojení si základů v oblasti kresby. Děti se budou učit, jak kombinovat různé techniky dohromady. Primárním úkolem kresby je však umění kompozice a také stínování.
Keramika pro dospělé	Tento kroužek je určen pouze dospělým osobám, je zaměřený na tvorbu z keramické hlíny. Kroužek je vhodný pro začátečníky i pokročilé.
Keramika začátečníci I.+ VV dílny	Kroužek zabývající se v první řadě seznámením s materiálem. Získání základních znalostí a dovedností potřebných pro práci s keramickou hlinou. V tomto školním roce jsme se rozhodli keramickou tvorbu propojit i s jinými výtvarnými technikami. Kroužek bude v tomto školním roce probíhat střídavě v keramické dílně a v ateliéru ve 2 patře. Děti si lektorka vždy vyzvedne v šatně.
Keramika pokročilí II.	Tento kroužek je vhodný pro děti, které již mají s keramickou hlinou zkušenosti. Zdokonalení získaných dovedností, představení nových technik, kombinace různých materiálů s výrobky z keramické hlíny. Děti získají informace o nových technikách v keramice a glazování.
Keramika a sochařství	V tomto kroužku se studenti zaměřují na modelování soch a plastik. Cílem je zvládnutí základů, potřebných technik a postupů. Kroužek probíhá pod vedením zkušeného sochaře a keramika. Je určen pro děti, ale mohou jej navštěvovat i dospělí.
Olejomalba I. začátečníci	V kroužku olejomalba se naučíte práci s plátnem, perspektiva na plátně, kompozice, význam obrazu, míchání a práci s olejovými a akrylovými barvami. Na konci roku žáci v rámci akademie vystaví svá díla.
Olejomalba II. pokročilí	V kroužku olejomalba se naučíte práci s plátnem, perspektiva na plátně, kompozice, význam obrazu, míchání a práci s olejovými a akrylovými barvami. Na konci roku žáci v rámci akademie vystaví svá díla.
Olejomalba III. pokročilí	V kroužku olejomalba se naučíte práci s plátnem, perspektiva na plátně, kompozice, význam obrazu, míchání a práci s olejovými a akrylovými barvami. Na konci roku žáci v rámci akademie vystaví svá díla.
Malý umělec	Kroužek zabývající se v první řadě seznámením s materiálem. Získání základních znalostí a dovedností potřebných pro práci s keramickou hlinou. V tomto školním roce jsme se rozhodli keramickou tvorbu propojit i s jinými výtvarnými technikami. Kroužek bude v tomto školním roce probíhat střídavě v keramické dílně a v ateliéru ve 2 patře. Děti si lektorka vždy vyzvedne v šatně.

Kreativní kroužek	Kroužek s výtvarným zaměřením, využívání různých výtvarných technik a postupů. Budeme objevovat nové, ještě neokoukané výtvarné techniky. Budeme využívat různé tradiční i netradiční materiály a jejich pomocí tvořit něco krásného.
Fotograf-klasická foto/malování světlem	Kroužek malování světlem dětem nabízí nový pohled na focení. Naučí se zde pracovat se světlem, aby vznikly zajímavé nevšední fotografie. Věnovat se budeme také klasické fotografii.
ZÚ TANEČNÍ	
Krůček I.	V tomto kroužku se děti naučí prvním tanečním krůčkům, za pomoci různých tanečních her a nápodobě. V hodinách se hlavně používají dětské písničky. V průběhu roku se děti naučí i 2 taneční sestavy, které na Vánoce a na konec školního roku zatančí. Při tanci používáme i různé pomůcky a hlavně se snažíme, aby hodiny byly plné zábavy.
Krůček II.	Kroužek je určen pro děti, které již v minulosti nějaký kroužek navštěvovali a rádi tancují stejně jako pro nové tanečnice či tanečníky. Důraz je kladen na osvojení základních kroků moderního, lidového a klasického tance. V průběhu roku, se děti naučí min. 2 taneční sestavy se kterými vystoupí na akcích DDM včetně závěrečné Akademie.
Krůček III.	V tomto kroužku si děti zkusí několik tanečních stylů. V průběhu roku se naučí i několik tanečních sestav, které rodičům a veřejnosti v průběhu školního roku předvedou na některých akcích DDM a závěrečné Akademii. Při tanci používáme dekolrace a kostýmy. Snažíme se, aby hodiny byly plné zábavy a tance.
Krok za Krokem	V kroužku Krok za krokem se děti zaměří na moderní a výrazový tanec. Součástí sestavy jsou i základní gymnastické prvky, které se u tance mohou používat. Naším hlavním cílem je správné cítění rytmu a správné držení těla. Hodiny vede T. Urbanová a M. Šmídová
Moderní tanec	Na tomto kroužku se tanečnice a tanečníci naučí základy moderního a výrazového tance. Kroužek je určen pro již zkušené děti, které již prošli nějakou tanční přípravou. Pod vedením lektorky vznikají krásné choreografie plné života se kterými se děti účastní soutěží a vystoupení v rámci akcí DDM.
Contemporary I. a II.	Jedná se o taneční kroužek pod vedením zkušené lektorky. Contemporary je moderní výrazový tanec, který je vzhledem ke své technické podobnosti přirovnáván k modernímu tanci a baletu. Contemporary dance je velmi nepředvídatelný a zcela odlišný od ostatních tanců. V minulosti jsme díky skvělé práci lektorky a jejich svěřenkyň zaznamenali mnoho úspěchů na soutěžní české amatérské scéně.
Taneční příprava	Taneční příprava dá Vaším dětem univerzální a všeobecnou taneční, hudební a muzikální přípravu. Je vhodná pro zájemce o tanec, kteří se svou taneční dráhu snaží teprve nastartovat.
Contemporary - soutěžní složka	Taneční kroužek, který je určen zdatným a zkušeným tanečním skupinám, přihlášení na tento ZU není v systému domeček bohužel možné. Jedná se o výběrový zájmový útvar.
Street dance děti	Kroužek, který má za úkol seznámit naše tanečníky se stylem Street dance. Jedná se o velmi živý, koordinovaný a rytmický tanec.
Street dance junioři A	Další z našich tanečních kroužků, kde se taneční styl věnuje zejména tzv. stylu Street dance. Jedná se o velmi živý, koordinovaný a rytmický tanec. Díky nacvičeným sestavám se ZU mohou účastnit i tanečních soutěží a prezentují se na některých akcích v rámci DDM Kralupy, včetně závěrečné akademie.
Street dance B	Další z našich tanečních kroužků, kde se taneční styl věnuje zejména tzv. stylu Street dance. Jedná se o velmi živý, koordinovaný a rytmický tanec. Díky nacvičeným sestavám se ZU mohou účastnit i tanečních soutěží a prezentují se na některých akcích v rámci DDM Kralupy, včetně závěrečné akademie.
Street dance	V tomto kroužku komplexně věnujeme tanečnímu a vlastně i životnímu stylu tanečníka v kombinaci Hip hopu a Street dance (vycházející street dance z hip hopu).
Hip Hop dance	Kroužek je určen pro pokročilé tanečníky Hip Hop a pokračování dětí z Hip Hopu II. pokročilí. Které v předešlých letech už u nás tančili v zájmovém útvaru Hip Hop II.

ZÚ SPORTOVNÍ	
Aikido - příprava začátečníci	Aikido japonské bojové umění, které je založeno na myšlence neagresivity. V průběhu roku se děti naučí základní hmaty, úchopy a kopy. Naším hlavním cílem je naučit naše členy sebekázně a sebeovládání, které jsou velkou součástí všech bojových sportů. Součástí výuky je i obrana proti agresorovi.
Aikido + sebeobrana - pokročilí	Aikido japonské bojové umění, které je založeno na myšlence neagresivity. V průběhu roku se děti zdokonalují v již získaných dovednostech (hmaty, úchopy a kopy). Naším hlavním cílem je naučit naše členy sebekázně a sebeovládání - součástí výuky je také zvolení správné obrany při napadení.
Badminton I.	V průběhu roku se děti naučí základy badmintonu. Pravidla hry, podání, bekhend, forhend, return, zkrácené údery, smeče. Základy dvouhry a čtyřhry. Současně se budou v těchto technikách zdokonalovat v rámci vlastních zápasů.
Badminton II.	Kroužek je určen již hrajícím dětem - tedy pokročilým. Zlepšování techniky hry a také pohyblivosti na hřišti. Součástí tréninků je i kondiční průprava a strečing. Čtyřhra i dvouhra.
Míčové hry	Základy míčových her: vybíjená, basketbal, kopaná, přehazovaná, volejbal... V průběhu roku se děti naučí spolupracovat s kolektivem, dribling, střelbu na koš, přihrávky. Děti se naučí základní bezpečnosti vůči sobě a okolí. Kroužek plně míčových her a zábavy.
Kick - box	Víceúčelový sport, při kterém zapojíte celé tělo. Naučíte se základy boxu a kick boxu. Mravní etiky a spolupráce s kamarády.
Akrobacie - pohybovky	Základy akrobacie, gymnastiky pod vedením zkušené lektorky, doplněné o další pohybové aktivity včetně protahování.
Florball	Hlavním cílem našeho florbalového kroužku je seznámit děti se sportem, naučit je základní pohybové a florbalové dovednosti (práci s florbalovou holí a míčkem, vnímání kolektivní hry, základní pravidla florbalu atd.) U všech dětí dbáme na správnou koordinaci těla a celkovou sportovní všestrannost.
Stolní tenis	Kroužek se zaměřením na základní herní činnost jednotlivce (podání, přihrávky, správný postoj atd.) - procvičování v rámci hry ve dvojicích i čtyřře.
Joga I.	V tomto kroužku se děti naučí nejen umění jógy, ale i meditaci a relaxaci. Naučí se základní postoje v józe, jako je například pozdrav slunci.
Joga II.	V tomto kroužku se děti zdokonalují v umění jógy, meditace a relaxace. Procvičujeme i složitější Asány.
Sportovky pro malé	Základy míčových a pohybových her zábavnou formou - chceme aby děti získaly pozitivní vztah k pohybu a sportu.
Žonglování pro začátečníky	Výzkumy dokázaly, že žonglování je naprosto jedinečná činnost, která zapojuje obě mozkové hemisféry a je zároveň relaxací i soustředěním. Nechte proto děti objevovat tento báječný svět. Naučíme se základy žonglování, jako je žonglování s jedním, dvěma, třemi a více předměty. Přiblížíme si i další spřízněné disciplíny tohoto umění, jako je například hula hoop či balanc. Seznámíme se nejen s žonglováním sólovým, ale i ve dvojicích a menších skupinách.
Gymnastika	Gymnastická průprava přizpůsobena začátečníkům, která probíhá na žíněnkách a později i na náradí.
ZÚ HUDEBNÍ	
S kytarou nejen k táboráku začátečníci I	V kroužku se děti naučí základním znalostem strun, vytleskání dob, seznámí se se základními akordy v tóninách D dur a G dur. Naučí se doprovod a zpěv některých lidových, umělých i trampských písní.
S Kytarou nejen k táboráku pokročilí	Po zvládnutí základních Akordů a jejich opakování se budeme učit známé písně k táboráku tak, aby si je děti mohly právě při takových příležitostech zahrát u Ohně či v kruhu svých přátel.

Kytara I. a II začátečníci	V lekcích se děti v průběhu roku naučí základní akordy stupnice C dur. Vytleskání dob, naučí se držet správně kytaru a budou znát názvy všech not.
Kytara III. a IV pokročilí	Kroužek je určen pro děti, které již umí základní akordy a hře na kytaru se již nějakou dobu věnují. Součástí výuky bude nejen zlepšování techniky hraní, ale i nácvik písní dle volby lektora či dětí.
Klavírní školička I,II,III,IV, V	Děti se naučí základním akordům ve hře na klavír, základní znalost lidových písní. Formou hry rozvíjíme schopnost soustředění, pozornosti a vytrvalost. Dále budeme rozvíjet schopnost pro rytmus a intonaci. Kroužek je rozdělen na dva půlhodinové bloky. V každém bloku jsou dva žáci, aby se jim lektor mohl intenzivněji a kvalitněji věnovat. Kroužek tedy není na celou hodinu.
Flétna I.	Na začátku roku se nováčci naučí správně dýchat, sedět, budeme se věnovat rytmizaci a vytleskávání. Postupně se budeme zabývat čtením not, stupnici C dur a D dur, rytmizací, vytleskávání, hrát na zobcovou flétnu individuálně i ve skupinách
Flétna II.	Na začátku roku budeme opakovat rytmizaci a vytleskávání. Postupně zopakujeme čtení not a jejich znalost - stupnici C dur a D dur, rytmizací, vytleskávání, hrát na zobcovou flétnu individuálně i ve skupinách
ZÚ OSTATNÍ ZAMĚŘENÍ	
Lego I.	Kroužek lego má v naší budově zázemí ve třídě plné sestav této stavebnice, které si děti mohou postavit dle postupů. K dispozici jsou také volné komponenty, díky nimž si děti vytvoří svět dle vlastní fantazie. Snažíme se v nich rozvinout prostorovou představivost a především trpělivost.
Programování A, B	Děti si v kroužku osvojí pojmy a dovednosti, které jim pomohou v programování. Budou si schopni naprogramovat například jednoduchou hru, kterou budou moci hrát. Naučí se pracovat s 3D tiskárnou. Snažíme se dětem přiblížit nejnovější trendy které do světa IT zavítají.
Šachy a deskové hry	Prohlubování znalostí ve hře šachy, seznámení a hra různých deskových her. Správně zvolení taktiky a řešení různých herních situací.
Vaření, pečení pro nejmenší	Na kroužku se jednoduchým způsobem naučíme vařit a péct základní pokrmy. Založíme si vlastní knihu receptů. Při výběru receptů se necháme inspirovat ročním obdobím, různými svátky ale třeba i tím na co mají děti chuť a chtěli by si vyzkoušet uvařit.
Vaření, pečení I. a II.	Základy vaření a pečení. Děti se v průběhu roku naučí připravovat jednoduchá jídla z naší i světové kuchyně.
Šití dětí - začátečníci	Tento kroužek je určen dětem ve věku 10 - 15 let. Nejdříve se naučí zacházet s šicím strojem a také si osvojí další činnosti související s šitím. Postupně si děti sami začnou vytvářet složitější věci, pod dohledem zkušené švadleny.
Šití I.	Tento kroužek je určen dětem ve věku 12 - 16 let. Nejdříve se naučí zacházet s šicím strojem a také si osvojí další činnosti související s šitím. Postupně si děti sami začnou vytvářet složitější věci, pod dohledem zkušené švadleny.
Šití II.	Chcete se naučit ušít si kalhoty, šaty, tričko, vlastně cokoli Váš napadne? Tak kroužek šití je určen právě pro Vás.
Kulečnick	Nově otevřený kroužek, který umožní dětem seznámit se s touto zajímavou a netradiční hrou, která má rozhodně mnoho co nabídnout. Kroužek bude probíhat pod vedením zkušeného lektora v Kralupském Kulečnickém klubu a teoretické znalosti si budou děti procvičovat i v budově DDM.
Historický šerm	V průběhu roku se děti naučí základním postavením, budou se orientovat ve zbraních a trénovat s mečem, sekerou, štítem atd. (tyto nástroje - zbraně, jsou z dřevěných, nebo silikonových materiálů). Nacvičená představení pak veřejně prezentují na akcích DDM, včetně závěrečné Akademie.
Lego robotika	Stavíme roboty ze stavebnic Lego SPIKE Prime, programujeme je v grafickém prostředí Scratch nebo jazyce Python. V průběhu roku se postupně budeme učit s roboty pracovat a pokusíme se zúčastnit i některých soutěží.

Angličtina - začátečníci	Zábavné učení Anglického jazyka pro začátečníky - především děti prvního stupně.
Technika kolem nás	Co kroužek nabízí? Hrátky s elektronikou, hrátky s běžnými materiály (raketa z pet lahve, fyzikální pokusy na doma), chemické pokusy v kuchyni , fyzika na dvoře i v dílně, robotika, základy programování robota (ozoboti), 3D tiskárna a s ní spojené programování. Kroužek probíhá na ZŠ Komenského.
Dramařák se Soňou	Dramatický kroužek, kde se členové učí základy hraní, recitace a pohybu v praxi. Zapojení hudby a rétorických schopností. Děti se učí improvizaci a spolupráci ve skupině. S nacvičenými scénkami děti vystupují na různých akcích DDM, včetně závěrečné Akademie.
Beauty kroužek	Beauty kroužek je hravý a bezpečný prostor, kde se děti učí pečovat o sebe, objevují svět líčení, účesů a rozvíjejí kreativitu i sebevědomí. v přátelském prostředí si vyzkouší co jim sluší a zároveň se naučí zdravému a pozitivnímu přístupu k vlastní kráse.
3D tisk I. a II.	3D tisk je proces, při kterém se z digitální předlohy vytváří fyzický model. Je to proces additivní, to znamená, že se materiál přidává, až zbyde jen požadovaný tvar. Děti se v kroužku naučí vytvořit právě předlohu na PC a poté převedou digitálně do 3D tiskárny.
Netradiční předškoláček	Hravou formou budeme připravovat vaše děti na budoucí vstup do školy (hry, zábavné počítání, získávání nových informací o přírodě, zvířatech, přečtenářská a matematická pregramotnost).
Zvířátkov	Zábavnou formou (pomocí her a tvoření) seznámíme děti se zvířecím světem. V průběhu lekcí bude možné se starat o živá zvířata.
Hokus pokus	Kroužek plný objevování a pokusů, které si děti mohou vyzkoušet i doma. Je určen pro první stupeň ZŠ.
Mozkohrátky - výtvarnou a pohybem k podpoře učení	Víte, že si mozek rád hraje a u toho se i učí? Přijďte se přesvědčit na vlastní kůži! V našem kroužku budeme pomocí speciálních cvičení, her a pohybových aktivit probouzet spící mozkové buňky a propojovat obě mozkové hemisféry. Naše techniky vycházejí z Edukativní kineziologie, což je metoda zaměřená na nápravu poruch učení a chování, díky níž se zlepšuje zrakové a sluchové vnímání, koordinace a emocionální pohoda.
Malý policista	silničním provozu, základy první pomoci, zásady správného chování v krizových situacích či pohybu v oblasti internetu a sociálních sítích. Děti se také budou postupně osobně seznamovat s jednotlivými záchrannými složkami a jejich základnami, i s prací v rámci Kralupska.
KLUBY PRO MAMINKY S DĚTMI	
Cvičeníčko I.	Sportovně pohybové aktivity pro rodiče s dětmi. Kroužek je určen pro nejmenší děti od 1-2 let včetně - doporučujeme aby dítě chodilo. Děti se kromě pohybových aktivit, učí také rytmice (používáním jednoduchých hudebních nástrojů), zdokonalují a využívají paměť opakováním říkadel a jednoduchých kroků v rytmu dětské hudby.
Cvičeníčko II.	Sportovně pohybové aktivity pro rodiče s dětmi. Kroužek je určen pro děti od 2-3 let včetně. Děti se kromě pohybových aktivit, učí také rytmice (používáním jednoduchých hudebních nástrojů), zdokonalují a využívají paměť opakováním říkadel a jednoduchých kroků v rytmu dětské hudby.
Cvičeníčko III.	Sportovně pohybové aktivity pro rodiče s dětmi. Kroužek je určen pro děti od 2-3 let včetně. Děti se kromě pohybových aktivit, učí také rytmice (používáním jednoduchých hudebních nástrojů), zdokonalují a využívají paměť opakováním říkadel a jednoduchých kroků v rytmu dětské hudby.