

Název ZÚ	POPIS
ZÚ VÝTVARNÉ	
Výtvarné hrátky	V tomto kroužku se naučíme společně malovat a kreslit, používat různé výtvarné techniky a zapojíme vlastní fantazii při tvorbě, aby byl každý výrobek originál.
Výtvarně-keramický I.	Kroužek je zaměřen na různé výtvarné techniky. V jednotlivých blocích (keramika / výtvarná činnost) se budeme věnovat různým tématům. Snažíme se tak v dětech rozvíjet fantazii a dovednosti v širokém spektru činností. Obtížnost jednotlivých činností je adekvátní věkové kategorii.
Výtvarně-keramický II.	Kroužek je zaměřen na různé výtvarné techniky. V jednotlivých blocích (keramika / výtvarná činnost) se budeme věnovat různým tématům. Snažíme se tak v dětech rozvíjet fantazii a dovednosti v širokém spektru činností. Obtížnost jednotlivých činností je adekvátní věkové kategorii.
Výtvarně-keramický III.	Kroužek je zaměřen na různé výtvarné techniky. V jednotlivých blocích (keramika / výtvarná činnost) se budeme věnovat různým tématům. Snažíme se tak v dětech rozvíjet fantazii a dovednosti v širokém spektru činností. Obtížnost jednotlivých činností je adekvátní věkové kategorii.
Kreslení pro teenagery	Kresba patří mezi nejstarší výtvarné techniky. Je to technika, která slouží jako základ (náčrt, nákres, náčrt) pro následnou malbu, ale také jako výtvarné dílo samotné. Náplní tohoto kroužku je osvojení si základů v oblasti kresby. Děti se budou učit, jak kombinovat různé techniky dohromady. Primárním úkolem kresby je však umění kompozice a také stínování.
Keramika pro dospělé	Tento kroužek je určen pouze dospělým osobám. Je zaměřený na tvorbu z keramické hlíny. Kroužek je vhodný pro začátečníky i pokročilé.
Keramika začátečníci I.+ VV	Kroužek zabývající se v první řadě seznámením s materiálem. Získání základních znalostí a dovedností potřebných pro práci s keramickou hlínou. V tomto školním roce jsme se rozhodli keramickou tvorbu propojit i s jinými výtvarnými technikami. Kroužek bude v tomto školním roce probíhat střídavě v keramické dílně a v ateliéru ve 2. patře. Děti si lektorka vždy vyzvedne v šatně.
Keramika mírně pokročilí II.	Tento kroužek je vhodný pro děti, které již mají s keramickou hlínou zkušenosti. Zdokonalení získaných dovedností, představení nových technik, kombinace různých materiálů s výrobky z keramické hlíny. Děti získají informace o nových technikách v keramice a glazování.
Keramika a sochařství	V tomto kroužku se studenti zaměřují na modelování soch a plastik. Cílem je zvládnutí základů, potřebných technik a postupů. Kroužek probíhá pod vedením zkušeného sochaře a keramika. Je určen pro děti, ale mohou jej navštěvovat i dospělí.
Olejomalba I. začátečníci	V kroužku olejomalba se naučíte jak předkreslit na plátno, kompozice, význam obrazu, míchání a práci s olejovými a akrylovými barvami. Na konci roku žáci v rámci akademie vystaví svá díla.
Olejomalba II. - pokročilí	V kroužku olejomalba se naučíte jak předkreslit na plátno, kompozice, význam obrazu, míchání a práci s olejovými a akrylovými barvami. Na konci roku žáci v rámci akademie vystaví svá díla.
Malý umělec	Kroužek zabývající se v první řadě seznámením s materiálem. Získání základních znalostí a dovedností potřebných pro práci s keramickou hlínou. V tomto školním roce jsme se rozhodli keramickou tvorbu propojit i s jinými výtvarnými technikami. Kroužek bude v tomto školním roce probíhat střídavě v keramické dílně a v ateliéru ve 2. patře. Děti si lektorka vždy vyzvedne v šatně.
Kreativní kroužek	Kroužek s výtvarným zaměřením, využívající různých výtvarných technik a postupů. Budeme objevovat nové ještě neokoukané výtvarné techniky. Budeme využívat různé tradiční i netradiční materiály a jejich pomocí tvořit něco krásného.
Fotograf-klasická foto/malování světlem	Kroužek malování světlem dětem nabízí nový pohled na focení. Naučí se zde pracovat se světlem, aby vznikly zajímavé nevšední fotografie. Věnovat se budeme také klasické fotografii.

ZÚ TANEČNÍ

Krůček I.	V tomto kroužku se děti naučí prvním tanečním krůčkům za pomoci různých tanečních her a nápodoby. V hodinách se hlavně používají dětské písničky. V průběhu roku se děti naučí i 2 taneční sestavy, které na Vánoce a na konec školního roku zatančí. Při tanci používáme i různé pomůcky a hlavně se snažíme, aby hodiny byly plně zábavy.
Krůček II.	Kroužek je určen pro děti, které již v minulosti nějaký kroužek navštěvovaly a rádi tancují stejně jako pro nové tanečnice či tanečníky. Důraz je kladen na osvojení základních kroků moderního, lidového a klasického tance. V průběhu roku se děti naučí min. 2 taneční sestavy, se kterými vystoupí na akcích DDM včetně závěrečné Akademie.
Krůček III.	V tomto kroužku si děti zkusí několik tanečních stylů. V průběhu roku se naučí i několik tanečních sestav, které rodičům a veřejnosti v průběhu školního roku předvedou na některých akcích DDM a závěrečné Akademii. Při tanci používáme dekolrace a kostýmy. Snažíme se, aby hodiny byly plně zábavy a tance.
Krok za Krokem	V kroužku Krok za krokem se děti zaměří na moderní a výrazový tanec. Součástí sestavy jsou i základní gymnastické prvky, které se u tance mohou používat. Naším hlavním cílem je správné cítění rytmu a správné držení těla. Hodiny vede T. Urbanová a M. Šmídová
Moderní tanec	Na tomto kroužku se tanečnice a tanečníci naučí základy moderního a výrazového tance. Kroužek je určen pro již zkušené děti, které prošly nějakou taneční přípravou. Pod vedením lektorky vznikají krásné choreografie plné života, se kterými se děti účastní soutěží a vystoupení v rámci akcí DDM.
Moderní tanec - Contemporary	Jedná se o taneční kroužek pod vedením zkušené lektorky. Contemporary je moderní výrazový tanec, který je vzhledem ke své technické podobnosti přirovnáván k modernímu tanci a baletu. Contemporary dance je velmi nepředvídatelný a zcela odlišný od ostatních tanců. V minulosti jsme díky skvělé práci lektorky a jejích svěřenkyň zaznamenali mnoho úspěchů na soutěžích české amatérské scény.
Taneční příprava	Taneční příprava dá vašim dětem univerzální a všeobecnou taneční, hudební a muzikální přípravu. Je vhodná pro zájemce o tanec, kteří se svou taneční dráhu snaží teprve nastartovat.
Contemporary - soutěžní složka	Taneční kroužek, který je určen zdatným a zkušeným tanečním skupinám. Přihlášení na tento ZÚ není v systému domeček bohužel možné. Jedná se o výběrový zájmový útvar.
Latino dance	V tomto kroužku se seznámíme a naučíme základní kroky latinskoamerických tanců, základní sestavy a variace tance. Představíme si i základy společenských tanců (sólo - bez tanečního partnera), držení těla a koordinaci těla a těžiště.
Street dance děti	Kroužek, který má za úkol seznámit naše tanečníky se stylem Street dance. Jedná se o velmi živý, koordinovaný a rytmický tanec.
Street dance junioři A	Další z našich tanečních kroužků, kde se taneční styl věnuje zejména tzv. stylu Street dance. Jedná se o velmi živý, koordinovaný a rytmický tanec. Díky nacvičeným sestavám se ZÚ mohou účastnit i tanečních soutěží a prezentují se na některých akcích v rámci DDM Kralupy včetně závěrečné Akademie.
Street dance B	Další z našich tanečních kroužků, kde se taneční styl věnuje zejména tzv. stylu Street dance. Jedná se o velmi živý, koordinovaný a rytmický tanec. Díky nacvičeným sestavám se ZÚ mohou účastnit i tanečních soutěží a prezentují se na některých akcích v rámci DDM Kralupy včetně závěrečné Akademie.
Street dance	V tomto kroužku se komplexně věnujeme tanečnímu a vlastně i životnímu stylu tanečníka v kombinaci Hip hopu a Street dance (vycházející ze street dance z hip hopu).
Hip Hop Výběr	Kroužek je určen pro pokročilé tanečníky Hip Hop a pokračování dětí z Hip Hopu II. Pokročilí, kteří v předešlých letech už u nás tančili v zájmovém útvaru Hip Hop II.
Hip hop dance I.- začátečníci	Zde se Junioři rozvíjí v tanečním stylu Hip Hop a sbírají první zkušenosti v tanečních soutěžích.
Hip - Hop dance II. - pokročilí	Kroužek zaměřen na taneční styl Hip Hop pro pokročilé ale i nově příchozí. Skupina se v průběhu roku zúčastní několika soutěží. Lze postoupit do Hip Hop Výběr.

ZÚ SPORTOVNÍ

Aikido - příprava	Aikido japonské bojové umění, které je založeno na myšlence neagresivity. V průběhu roku se děti naučí základní hmaty, úchopy a kopy. Naším hlavním cílem je naučit naše členy sebekázně a sebeovládání, které jsou velkou součástí všech bojových sportů. Součástí výuky je i obrana proti agresorovi.
Aikido - sebeobrana	Aikido japonské bojové umění, které je založeno na myšlence neagresivity. V průběhu roku se děti zdokonalují v již získaných dovednostech (hmaty, úchopy a kopy). Naším hlavním cílem je naučit naše členy sebekázně a sebeovládání - součástí výuky je také zvolení správné obrany při napadení.
Badminton I.	V průběhu roku se děti naučí základy badmintonu. Pravidla hry, podání, bekhend, forhend, return, zkrácené údery, smeče. Základy dvouhry a čtyřhry. Současně se budou v těchto technikách zdokonalovat v rámci vlastních zápasů.
Badminton II.	Kroužek je určen již hrajícím dětem - tedy pokročilým. Zlepšování techniky hry a také pohyblivosti na hřišti. Součástí tréninků je i kondiční průprava a strečing. Čtyřhra i dvouhra.
Míčové hry	Základy míčových her: vybíjená, basketbal, kopaná, přehazovaná, volejbal... V průběhu roku se děti naučí týmové hře a dovednostem jako je např. dribling, střelba na koš a přihrávky.
Kickbox	Víceúčelový sport, při kterém zapojíte celé tělo. Naučíte se základy boxu a kickboxu. Mravní etiky a spolupráce s kamarády.
Akrobacie - pohybovky	Základy akrobacie, párové a skupinové akrobacie se zaměřením na vědomý pohyb. Výuka je doplňena o pohybové aktivity, při nichž je kladen důraz na hravost, uvědomění si vlastního těla - zpevnění středu, zabalení těla, aktivaci chodidla, zlepšení koordinace pohybu a motoriky.
Florball	Hlavním cílem našeho florbalového kroužku je seznámit děti se sportem, naučit je základní pohybové a florbalové dovednosti (práci s florbalovou holí a míčkem, vnímání kolektivní hry, základní pravidla florbalu atd.) U všech dětí dbáme na správnou koordinaci těla a celkovou sportovní všestrannost.
Stolní tenis	Kroužek se zaměřením na základní herní činnost jednotlivce (podání, přihrávky, správný postoj atd.) - procvičování v rámci hry ve dvojicích i čtyřhře.
Joga I.	V tomto kroužku se děti naučí nejen umění jógy, ale i meditaci a relaxaci. Naučí se základní polohy a sestavy v józe.
Joga II.	V tomto kroužku se děti zdokonalují v umění jógy, meditace a relaxace. Procvičujeme i složitější Ásany.
Gymnastika	Gymnastická průprava přizpůsobená začátečníkům, která probíhá na žíněnkách a později i na nářadí.
Gymnastika II.	Rozšířená gymnastická průprava pro kluky a holky, cvičení na žíněnkách i na nářadí.
ZÚ HUDEBNÍ	
S kytarou nejen k táboráku začátečníci I	V kroužku se děti naučí základním znalostem strun, vytleskání dob, seznámí se se základními akordy v tóninách D dur a G dur. Naučí se doprovod a zpěv některých lidových, umělých i trampských písní.
S Kytarou nejen k táboráku pokročilí	Po zvládnutí základních Akordů a jejich opakování se budeme učit známé písně k táboráku tak, aby si je děti mohly právě při takových příležitostech zahrát u ohně či v kruhu svých přátel.
Kytara I. začátečníci	V lekcích se děti v průběhu roku naučí základní akordy stupnice C dur. Vytleskání dob, naučí se držet správně kytaru a budou znát názvy všech not.
Kytara II. Pokročilí	Kroužek je určen pro děti, které již umí základní akordy a hře na kytaru se již nějakou dobu věnují. Součástí výuky bude nejen zlepšování techniky hraní, ale i nácvik písní dle volby lektora či dětí.
Kytara III. pokročilí	Kroužek je určen pro děti, které již umí základní akordy a hře na kytaru se již nějakou dobu věnují. Součástí výuky bude nejen zlepšování techniky hraní, ale i nácvik písní dle volby lektora či dětí.

Klavírní školička I,II,III,IV	Děti se naučí základním akordům ve hře na klavír, základní znalost lidových písní. Formou hry rozvíjíme schopnost soustředění, pozornosti a vytrvalost. Dále budeme rozvíjet schopnost pro rytmus a intonaci. Kroužek je rozdělen na dva půlhodinové bloky. V každém bloku jsou dva žáci, aby se jim lektor mohl intenzivněji a kvalitněji věnovat. Kroužek tedy není na celou hodinu.
Dětský sbor – Kralupáčci v říši muzikálu	Dětský sbor určený pro věkovou kategorii prvního i druhého stupně ZŠ. Propojení zpěvu s tancem v rytmu muzikálových melodií - děti se učí zpívat ve skupině a zdokonalují svoje hudební schopnosti. Výběr písní je společnou aktivitou lektorky a dětí.
Flétna I.	Na začátku roku se nováčci naučí správně dýchat, sedět, budeme se věnovat rytmizaci a vytleskáváním. Postupně se budeme zabývat čtením not, stupnicí C dur a D dur, rytmizací, vytleskáváním, hrát na zobcovou flétnu individuálně i ve skupinách.
Flétna II.	Na začátku roku budeme opakovat rytmizaci a vytleskávání. Postupně zopakujeme čtení not a jejich znalost - stupnicí C dur a D dur. Budeme hrát na zobcovou flétnu individuálně i ve skupinách.
ZÚ OSTATNÍ ZAMĚŘENÍ	
Lego I.	Kroužek lego má v naší budově zázemí ve třídě plně sestav této stavebnice, které si děti mohou postavit dle postupů. K dispozici jsou také volné komponenty, díky nimž si děti vytvoří svět dle vlastní fantazie. Snažíme se v nich rozvinout prostorovou představivost a především trpělivost.
Programování A, B	Děti si v kroužku osvojí pojmy a dovednosti, které jim pomohou v programování. Budou si schopni naprogramovat například jednoduchou hru, kterou budou moci hrát. Naučí se pracovat s 3D tiskárnou. Snažíme se dětem přiblížit nejnovější trendy, které do světa IT zavítají.
Šachy - začátečníci	V tomto kroužku se děti naučí základním herním dovednostem ve hře šachy. Trénují svou soustředěnost, trpělivost a také se učí taktice.
Šachy a deskové hry	Prohlubování znalostí ve hře šachy, seznámení se a hra různých deskových her. Správné zvolení taktiky a řešení různých herních situací.
Vaření s předškoláky	Na kroužku se jednoduchým způsobem naučíme vařit a péct základní pokrmy. Založíme si vlastní knihu receptů. Při výběru receptů se necháme inspirovat ročním obdobím, různými svátky ale třeba i tím, na co mají děti chuť a chtěly by si vyzkoušet uvařit.
Vaření, pečení I.	Základy vaření a pečení. Děti se v průběhu roku naučí připravovat jednoduchá jídla z naší i světové kuchyně.
Vaření, pečení II.	Základy vaření a pečení. Děti se v průběhu roku naučí připravovat jednoduchá jídla inspirovaná domácí českou ale i světovou kuchyní. Současně získají povědomí o jednotlivých ingrediencích a surovinách. Naučí se je používat a vytvořit lahodná a jednoduchá jídla, která si mohou připravit i doma.
Šití I.	Tento kroužek je určen dětem ve věku 12 - 16 let. Nejdříve se naučí zacházet s šicím strojem a také si osvojí další činnosti související s šitím. Postupně si děti sami začnou vytvářet složitější věci pod dohledem zkušené švadleny.
Šití II.	Chcete se naučit ušít si kalhoty, šaty, tričko vlastně cokoli co vás napadne? Tak kroužek šití je určen právě pro Vás.
Kulečnick	Nově otevřený kroužek, který umožní dětem seznámit se s touto zajímavou a netradiční hrou, která má rozhodně mnoho co nabídnout. Kroužek bude probíhat pod vedením zkušeného lektora v kralupském Kulečnickovém klubu a teoretické znalosti si budou děti procvičovat i v budově DDM.
Historický šerm	V průběhu roku se děti naučí základním postavením, budou se orientovat ve zbraních a trénovat s mečem, sekerou, štítem atd. (tyto nástroje - zbraně, jsou z dřevěných nebo silikonových materiálů). Nacvičená představení pak veřejně prezentují na akcích DDM včetně závěrečné Akademie.
Digitální média	Na kroužku se děti učí chápat, zacházet a správně se rozhodovat při využívání médií. Média užívají široké množství technologií, kamery, osobní počítače (hardware i software) – tablety, mobilní telefony a samozřejmě jejich programové vybavení. Hlavní je samozřejmě internet a jednotlivé služby, které nabízí (vyhledávače, sociální sítě, blogy, wiki servery atd.) To určuje k čemu je systém určený, zda k tvorbě, distribuci nebo adopci sdělení.

Lego robotika	Stavíme roboty ze stavebnic Lego SPIKE Prime, programujeme je v grafickém prostředí Scratch nebo jazyce Python. V průběhu roku se postupně budeme učit s roboty pracovat a pokusíme se zúčastnit i některých soutěží.
Angličtina I.	Zábavné učení AJ - doučování
Angličtina II. pokročilí	Zábavné učení AJ - doučování
Francouzština začátečníci	Francouzština pod vedením lektorky s certifikací. Úvod do francouzštiny - základní slovesa, zájmena a časování. Výuka základní konverzační slovní zásoby.
Francouzština - konverzace	Tento kroužek je určen pro pokročilé studenty - nejlépe se znalostmi na úrovni A2 certifikátu. Zaměřovat se budeme na zlepšení každodenní i profesní konverzace a komunikačních dovedností.
Technika kolem nás	Co kroužek nabízí? Hrátky s elektronikou, hrátky s běžnými materiály (raketa z PET lahve, fyzikální pokusy na doma), chemické pokusy v kuchyni, fyzika na dvoře i v dílně, robotika, základy programování robota (ozoboti), 3D tiskárna a s ní spojené programování. Kroužek probíhá na ZŠ Komenského.
Dramaták se Soňou	Dramatický kroužek, kde se členové učí základy hraní, recitace a pohybu v praxi. Zapojení hudby a rétorických schopností. Děti se učí improvizaci a spolupráci ve skupině. S nacvičenými scénkami děti vystupují na různých akcích DDM včetně závěrečné Akademie.
Netradiční předškoláček	Hravou formou budeme připravovat vaše děti na budoucí vstup do školy (hry, zábavné počítání, získávání nových informací o přírodě, zvířatech, předčtenářská a matematická pregramotnost).
Malý policista	Děti se zábavnou formou seznámí s prací policisty. Osvojí si zásady bezpečného pohybu v silničním provozu, základy první pomoci, zásady správného chování v krizových situacích či pohybu v oblasti internetu a sociálních sítích. Děti se také budou postupně osobně seznamovat s jednotlivými záchrannými složkami a jejich základnami, i s prací v rámci Kralupska.

KLUBY PRO MAMINKY S DĚTI

Barvička	Výtvarný klub pro nejmenší děti, kde se za podpory a asistence svých rodičů a naší lektorky budou seznamovat s různými výtvarnými technikami, materiálem a hravou formou budou tvořit jednoduché výrobky.
Cvičeníčko I.	Sportovně pohybové aktivity pro rodiče s dětmi. Kroužek je určen pro nejmenší děti od 1-2 let včetně - doporučujeme, aby dítě chodilo. Děti se kromě pohybových aktivit učí také rytmice (používáním jednoduchých hudebních nástrojů), zdokonalují a využívají paměť opakováním říkadel a jednoduchých kroků v rytmu dětské hudby.
Cvičeníčko II.	Sportovně pohybové aktivity pro rodiče s dětmi. Kroužek je určen pro děti od 2-3 let včetně. Děti se kromě pohybových aktivit učí také rytmice (používáním jednoduchých hudebních nástrojů), zdokonalují a využívají paměť opakováním říkadel a jednoduchých kroků v rytmu dětské hudby.
Cvičeníčko III.	Sportovně pohybové aktivity pro rodiče s dětmi. Kroužek je určen pro děti od 1-3 let včetně. Děti se kromě pohybových aktivit učí také rytmice (používáním jednoduchých hudebních nástrojů), zdokonalují a využívají paměť opakováním říkadel a jednoduchých kroků v rytmu dětské hudby.
Sportovky pro nejmenší	Sportovně pohybové aktivity pro rodiče s dětmi. Kroužek je určen pro děti od 2-3 let včetně. Jednou měsíčně si děti budou moci užít spoustu zábavy ve velké tělocvičně DDM - V Zátíší 735. Termíny jednotlivých setkání budou uvedeny v září.
Dopolední jóga pro rodiče s dětmi	Cvičení pro rodiče s dětmi plně hravých jógových asán a sestav doprovázených básničkami. Cvičit budou děti samostratně vedle vás, na vás i s vámi. Určeno pro chodící děti.